

Smart-Relief ULTIMATE

MANUEL D'INSTRUCTION

WWW.SMART-RELIEF.COM

Nous vous remercions pour l'achat de votre "Smart Relief" mains libres. Assurez-vous de lire attentivement ce manuel avant d'utiliser votre appareil pour en faire un usage complet et correct.

Table des matières

- Introduction
- Précautions
- Mode d'emploi
- Maintenance et entretien
- FAQ (Foire aux Questions) et résolution des problèmes
- Points de massage recommandés
- Renseignements sur la garantie

Précautions à prendre

- Ne pas appliquer les électrodes près du cœur, à la tête, au-dessus du cou, dans la région pubienne, sur des zones cicatricielles, de la gorge ou sur la bouche.
- Eviter de toucher les électrodes lorsque l'appareil est allumé.
- Les femmes enceintes doivent éviter d'utiliser cet appareil.
- Ne pas utiliser cet appareil de massage si vous avez un stimulateur cardiaque ou tout autre équipement de survie, comme un poumon artificiel ou un respirateur.
- Conserver hors de la portée des enfants.

Introduction

Révolutionnaire, la technologie brevetée du 21ème siècle a permis à "Smart Relief" de recréer l'impression d'un massage réel. Avec 10 modes différents de réglage notre dernier né, l'unité à double canaux a une fonction qui permet de soulager de nombreux maux. L'ultra avec ses deux ports de sortie permet de dysfonctionnement de votre appareil durant les deux années suivant l'achat du « **Smart Relief** », vous pouvez nous le retourner pour un examen, conformément à nos programmes de garantie. Le «**Smart Relief**» n'offre pas de remboursement sur la marchandise achetée.

Garantie

Le « **Smart Relief** » possède une garantie limitée de deux ans (valide aux États-Unis et Canada uniquement).

Le « **Smart Relief** » est garanti contre tout vice de matériaux et vice de fabrication pour une période de deux ans à compter de la date d'achat, sauf en cas d'indication contraire (ci-dessous).

La garantie ne couvre pas les dommages causés par une mauvaise utilisation, par un abus ou en cas d'accident, l'utilisation de tout accessoire non autorisé ou une modification

du produit. Cette garantie n'est valable que si l'appareil a été acheté aux États-Unis ou au Canada.

En vertu de cette garantie, le « **Smart Relief** » ne sera pas responsable pour tout type de dommages accidentels, consécutifs à des dommages spéciaux. Toutes les garanties implicites, y compris, mais sans s'y limiter, les garanties implicites d'aptitude et de qualité marchande, sont limitées à la durée totale de 2 ans à compter de la date d'achat originale.

Veuillez noter que la garantie ne couvre pas les électrodes ou les fils.

Connecter jusqu'à quatre électrodes sur le corps à la fois, pour un soulagement accru. Une technologie similaire a été utilisée par les médecins, chiropraticiens, physiothérapeutes et entraîneurs sportifs depuis des décennies pour des besoins différents. Vous pouvez maintenant ressentir les profondes sensations de massage des tissus avec votre appareil portable, léger et solide "Smart Relief (protégé par un copyright)

Mode d'emploi

1. Commencez par attacher les électrodes aux extrémités du cordon de sortie.
2. Retirez le film protecteur des électrodes. Lors de l'entreposage assurez-vous de couvrir les électrodes avec un film de protection, ou de les entreposer sur le support fourni.
3. L'ajout de quelques gouttes d'eau sur les électrodes accroît leur longévité.
4. Placer les électrodes où les soulagements sont souhaités. Et les brancher sur un des orifices de l'appareil. En règle générale, si vous avez une articulation ou un muscle douloureux, placer les coussins autour de la zone en s'assurant que les deux plaquettes sont sur le muscle. Pour un soulagement supplémentaire, utilisez le second port et répétez la procédure à mettre sur deux autres électrodes.
5. Activer le dispositif en faisant glisser le commutateur dans la partie supérieure du dispositif à la position de marche. L'unité sera alors activée. Augmentez l'intensité pour ressentir les soulagements comme vous le souhaitez. Appuyez sur le bouton mode(M) pour essayer des soulagements différents. Rappelez-vous que la puissance descend au niveau 1 à chaque fois que vous changez de mode.
6. Une application de 10 à 60 minutes est recommandée. Vous pouvez régler le temps par tranches de 10 minutes. Le temps restant est automatiquement décompté.

Modes

Il y a 10 modes au choix :

Un schéma du corps est disponible en ligne ainsi que des méthodes d'application détaillées des points de massage conseillées. Visitez notre site www.smart-relief.com pour plus de détails (en anglais seulement)

Vous pouvez augmenter ou diminuer l'intensité autant que vous le voulez.



SYMPTOMES	POINTS	TEMPS
Tension artérielle élevée	12, 25, 30, 13, 27, 39	30 mins
Douleur au bas du dos	47, 48, 49	30 mins
Douleur à l'estomac	13, 27, 3, 8, 24	30 mins
Gastroptôse	18, 21, 27, 3, 8	30 mins
Impuissance	18, 19, 47	30 mins
Diabètes	46, 27, 47, 33	30 mins
Menoxenis	32, 18, 19	30 mins
Anémie	31, 31, 55, 65	30 mins

Vous pouvez augmenter ou diminuer l'intensité comme vous le souhaitez

Maintenance et entretien

- Appliquer quelques gouttes d'eau avant et après une séance afin d'augmenter la longévité des électrodes, et maintenir des performances optimales de propreté.
- Assurez-vous de replacer les électrodes sur le film plastique ou de les entreposer sur le porte-tampon après utilisation.
- Si un changement notable dans la sensation est ressenti au fil du temps, il est recommandé de changer de tampon.
- Si vous prenez bien soin des électrodes, ils peuvent durer jusqu'à un an selon

FAQ ET RESOLUTION DES PROBLEMES COMMENT FONCTIONNE LE « **SMART RELIEF** »?

Le « **Smart Relief** » utilise la stimulation bioélectrique pour masser vos muscles. Vos muscles réagissent aux impulsions de contraction et de relâchement rythmique. Cela peut vraiment aider à réduire les tensions et les nœuds musculaires. Elle peut également réduire une certaine inflammation. Par conséquent, le « **Smart Relief** » peut soulager les douleurs musculaires et vos articulations. Les sensations apaisantes sont similaires à celles obtenues par un massothérapeute.

Où puis-je mettre les électrodes du « **Smart Relief** »?

Vous pouvez utiliser les électrodes presque sur tous les muscles et articulations de votre corps. Ne pas appliquer les électrodes près du cœur, de la tête, au-dessus du cou, dans la région du pubis, sur les zones cicatricielles, sur la gorge ou dans la bouche. En règle générale, si vous avez un muscle ou une articulation qui fait mal, placer les électrodes sur ou autour de la région en vous assurant que les deux électrodes sont sur le muscle. La meilleure façon de soulager la douleur est de trouver les points de douleur et d'appliquer les électrodes à cet endroit, « **Smart Relief** » fournit des exercices passifs pour les régions atteintes par la cellulite et aide à façonner votre corps. Cette fonction est idéale pour les muscles abdominaux après l'accouchement et pour tous ceux qui ont un style de vie sédentaire. Les personnes âgées et les personnes qui sont obligées de rester assises pendant de longues périodes de temps peuvent utiliser le « **Smart Relief** » sur tous les groupes musculaires différents pour maintenir le tonus musculaire et éviter les raideurs. Le « **Smart Relief** » est également utilisé pour aider à soulager les muscles fatigués, endoloris ou tendus et pour vous donner une détente comme lors d'un massage apaisant et profond.

Sur l'arrière de mon cou, jusqu'où puis-je mettre les électrodes?

A mi-hauteur du cou. Si vous avez une tension à la base de votre tête, placer les électrodes à mi-hauteur du cou devrait aider à soulager la douleur dans cette région. Cela aide également à soulager les maux de tête.

J'ai mis les électrodes sur mes épaules, mais la sensation de massage n'est pas confortable. Que dois-je faire?

Vous avez probablement beaucoup de tension dans cette région. Souvent, les gens ne réalisent pas qu'ils ont une tension jusqu'à ce qu'ils reçoivent un massage. Si le sentiment de malaise persiste pendant plus d'une minute ou deux, déplacez les électrodes un peu plus haut ou plus bas. Parfois, un massage indirect est vraiment nécessaire pour vos zones très sensibles.

Est-ce qu'on peut utiliser le « Smart Relief » sans danger?

La stimulation bioélectrique est parfaitement sécuritaire à utiliser et est thérapeutique pour la plupart des gens. Toutefois, les personnes ayant certains problèmes de santé ne doivent pas utiliser le « Smart Relief ». Les femmes enceintes doivent éviter d'utiliser le « Smart Relief ». Les patients qui utilisent un stimulateur cardiaque ou un équipement de survie, comme un dispositif cœur-poumon artificiel et/ou un respirateur artificiel ou tout autre dispositif médical doivent éviter d'utiliser le « Smart Relief ». Consultez votre médecin avant d'utiliser le « Smart Relief » si vous avez ou pensez que vous avez:

- Une affection aiguë
- Un dysfonctionnement cardiaque
- L'épilepsie
- L'hypertension artérielle
- Une forte fièvre
- Des maladies infectieuses
- Des tumeurs malignes
- Une chirurgie récente
- Des problèmes de peau

Ne pas ouvrir le boîtier de contrôle pour aucune raison. De plus, assurez-vous de garder le « Smart Relief » et les électrodes hors de la portée des enfants.

Combien de temps les électrodes devraient-ils durer?

Avec une utilisation fréquente, les deux paires d'électrodes inclus dans le forfait de massage devraient durer environ 4 à 6 mois. Veillez à toujours appliquer quelques gouttes d'eau sur les électrodes avant et après l'utilisation. Couvrir les électrodes avec leur film protecteur et les remettre dans leurs sacs à fermeture éclair afin qu'ils ne se dessèchent pas.

Peu importe où je mets les électrodes je ressens une sensation désagréable de picotement. Que dois-je faire?

Les électrodes peuvent être usées et devraient alors être remplacées. S'ils semblent être en bon état et ont une bonne adhérence, votre batterie est peut-être faible. Vous pouvez commander plus de électrodes au besoin.

Combien de temps durent les batteries dans l'appareil de massage?

Généralement les batteries ont environ 20 heures d'autonomie (ou plus). Ce type de technologie n'est pas exigeant pour les batteries. Vous pouvez également utiliser l'appareil avec le chargeur mural ou directement à partir de votre ordinateur en utilisant le câble USB.

Quelle est la politique de retour « Smart Relief »?

Le « Smart Relief » est garantie contre tout vice de matériaux et de fabrication pour une période de deux ans à compter de la date d'achat, sauf indication contraire ci-dessous.

La garantie ne couvre pas les dommages causés par un usage abusif ou d'un accident; l'ajout de tout accessoire non autorisé, modification du produit; Cette garantie est seulement efficace si l'appareil a été acheté aux États-Unis ou au Canada.

En vertu de cette garantie

Intelligent de secours ultime ne sera pas responsable pour tout type de dommages accessoires, indirects ou spéciaux. Toutes les garanties implicites, y compris mais sans s'y limiter les garanties implicites de qualité marchande et de remise en forme, sont limitées à la durée totale de 2 ans à compter de la date d'achat d'origine.

Pour obtenir le service de garantie Smart secours ultime, s'il vous plaît envoyez-nous l'unité complète avec ses fils et ses câbles, à l'adresse de retour avec votre reçu de vente. Accompagné d'un chèque ou mandat-poste à un montant de \$ 6,00 US payable aux innovations combinées pour couvrir la manutention.

Veuillez s'il-vous-plait nous écrire au

Smart Relief
9748 Stephen Decatur Hwy
Ocean City MD
21842